



# BUENOS DÍAS SEÑOR

Secretaría Provincial SS.CC.

Quito - Ecuador

A close-up photograph of a woman with dark, wavy hair, looking down at a red chili pepper. The background is a soft, out-of-focus green. The text is overlaid on the right side of the image.

***Ayúdanos a  
mirar la vida  
para recrearla  
y darle un  
nuevo  
impulso  
misionero.***

**Danos el don de  
la oración, que  
podamos  
encontrarnos  
contigo, que  
seamos capaces  
de adorar y  
reparar .**



**Vieron la  
adoración como  
una reparación  
del pecado del  
mundo, o un  
gran acto que  
expía.**



**La situación actual, nos invita a mirar la crisis, en la que se encuentra el mundo, en todos los aspectos: social, económico, moral, ético, ambiental, para llevar al Señor nuestra oración y nuestro compromiso, con la creación de una paz justa y duradera.**

El egoísmo y la codicia no se  
pueden remendar.



Tienen que ser sustituidos por la  
**solidaridad** y eso, obviamente,  
implica un **cambio radical**.

- Cada una, desde nosotras, debemos **potenciar una visión espiritual del mundo** tener claro el sentido trascendente de la vida, de la labor creativa de los humanos y de nuestro corto tránsito por este pequeño planeta.



# Pedirle a Dios que podamos vivir los cuatro principios éticos fundamentales

**1. Respeto** – reconocimiento mutuo

**2. Cuidado mutuo** y con el cosmos (compasión)

**3. Responsabilidad**

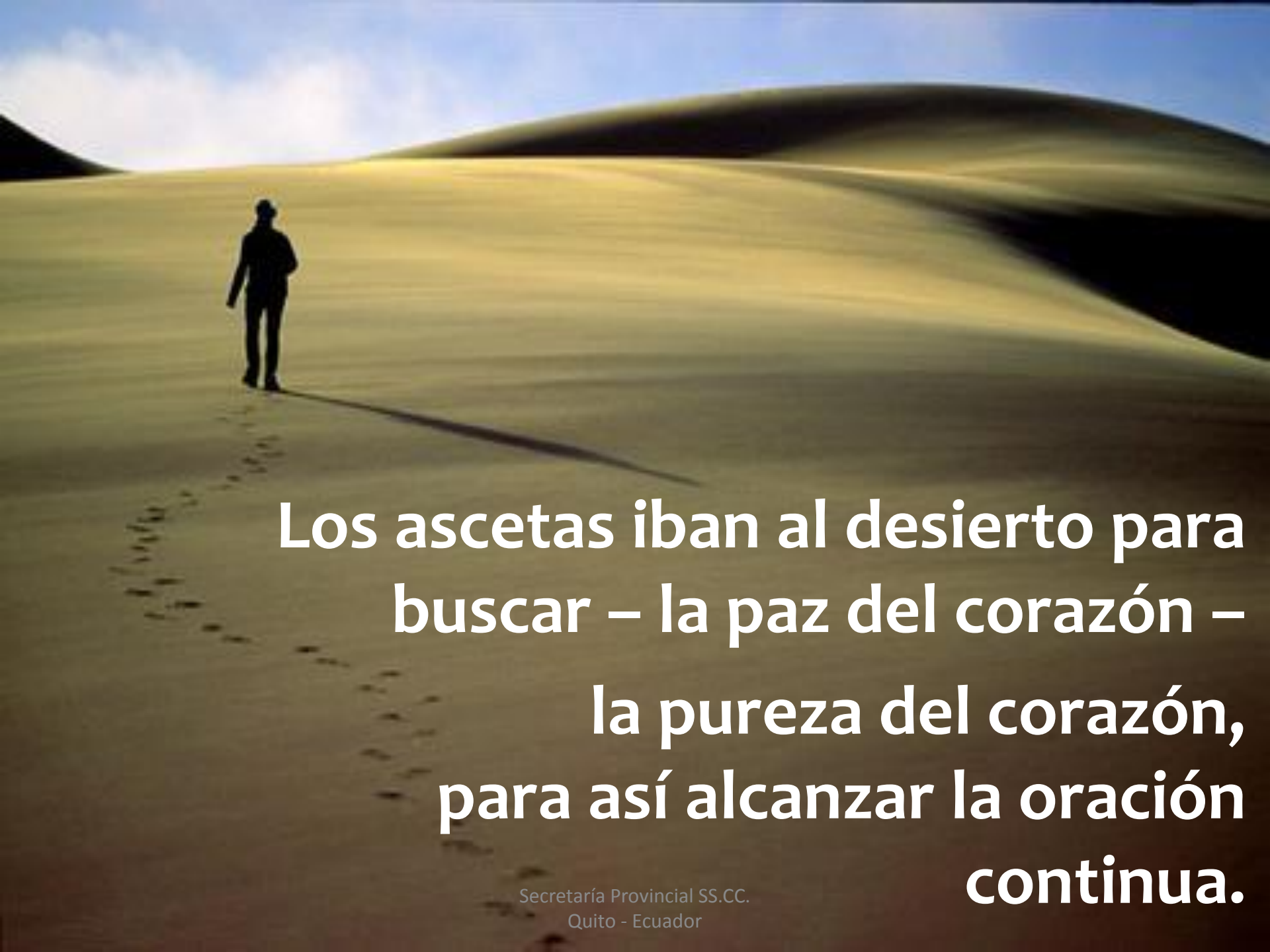
**4. Cooperación**

**Re-paración tiene que ver entonces con el desorden y el pecado social. Si queremos re-parar debemos contribuir a re-encontrar el orden y la armonía en el mundo.**

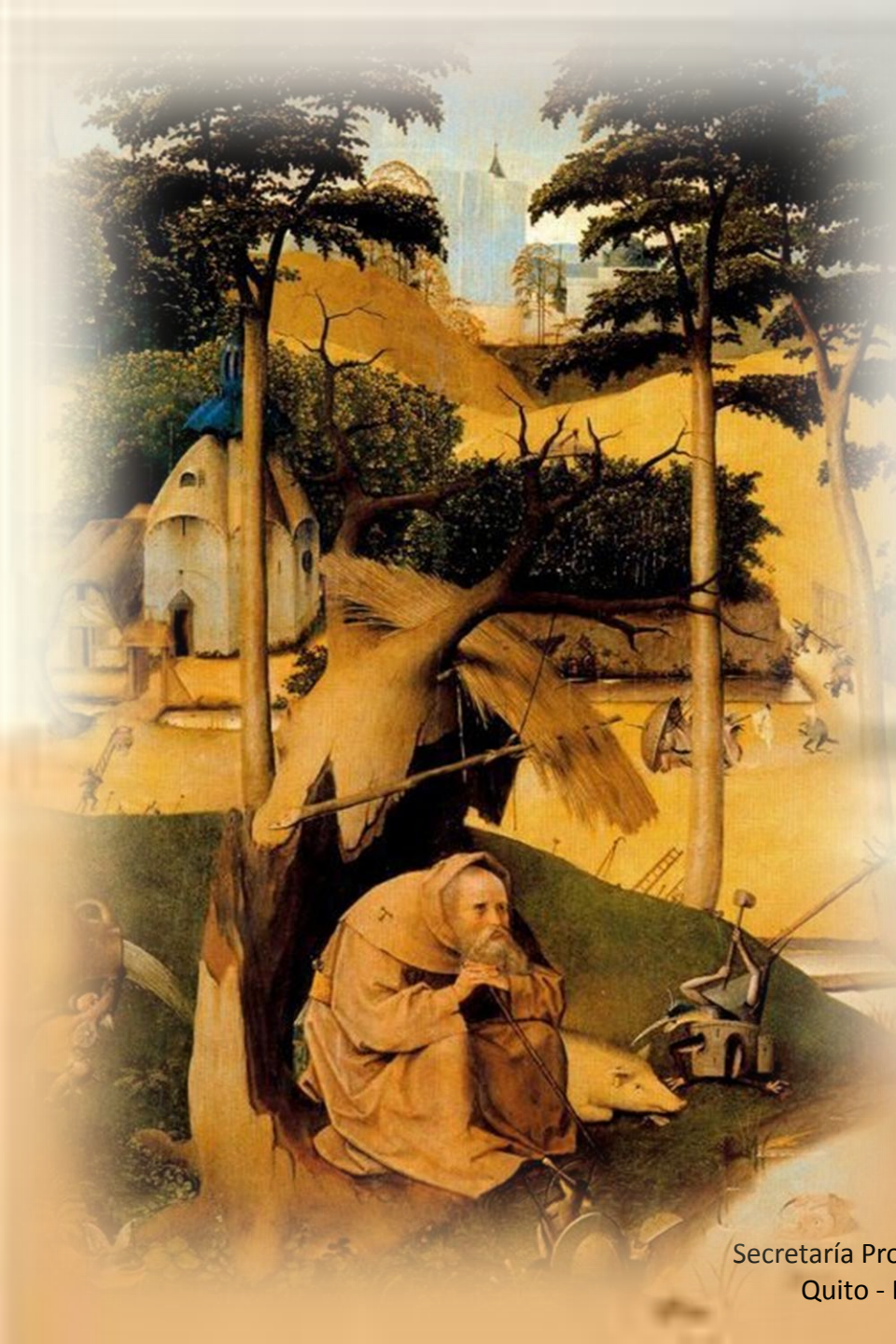


**Pero  
re-paración  
tiene que ver  
también  
con cada  
persona y su  
“des-orden”  
personal e  
interior.**



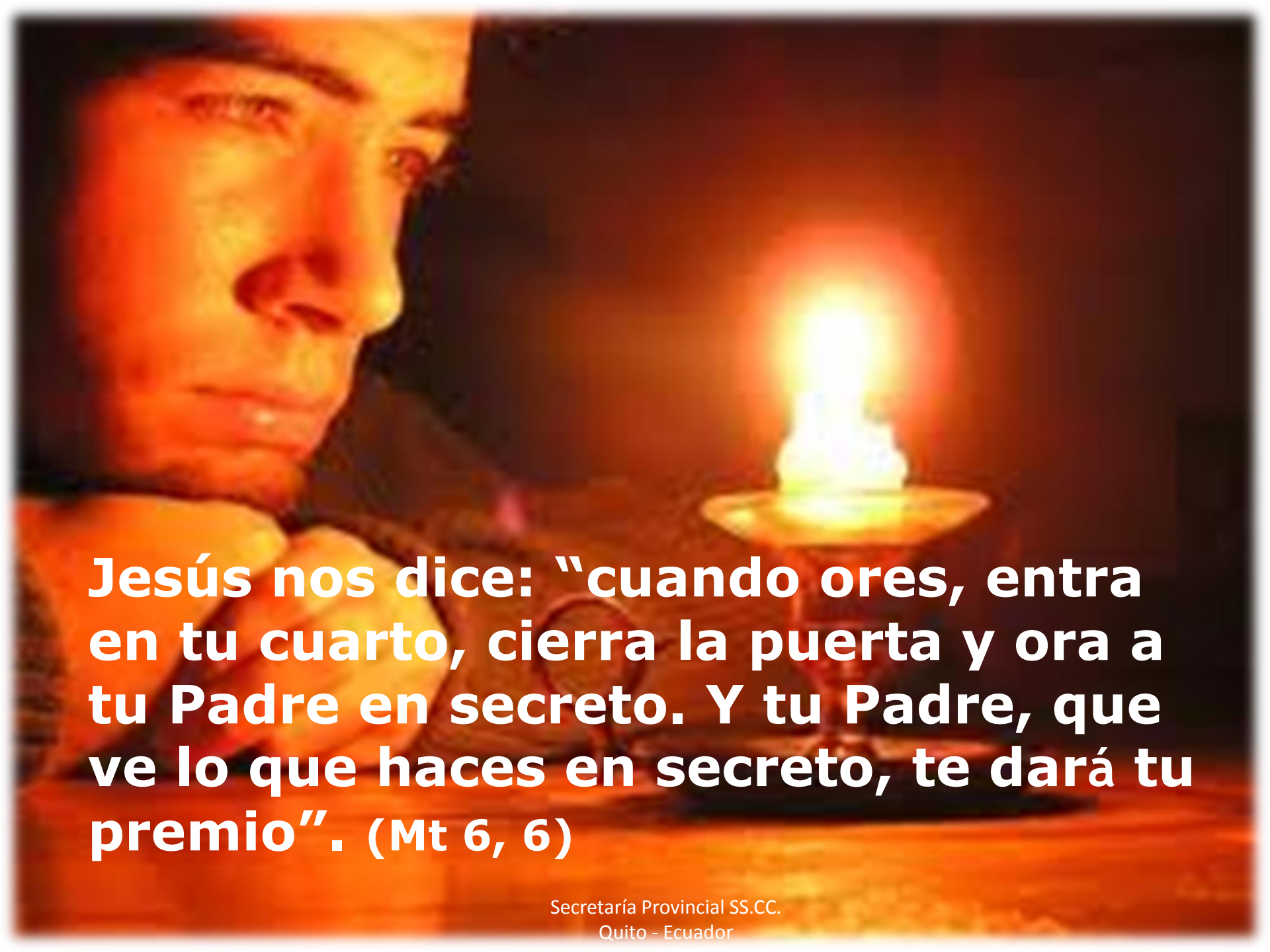
A silhouette of a person walking away from the viewer across vast, rolling sand dunes under a bright sky. A trail of footprints leads from the foreground towards the person. The scene is peaceful and evokes a sense of solitude and contemplation.

**Los ascetas iban al desierto para  
buscar – la paz del corazón –  
la pureza del corazón,  
para así alcanzar la oración  
continua.**



**Un anciano le  
dice a un  
novicio: “Anda,  
vete a tu celda y  
siéntate. La  
celda te  
enseñará todo”.**

**(Apo 500)**



**Jesús nos dice: "cuando ores, entra en tu cuarto, cierra la puerta y ora a tu Padre en secreto. Y tu Padre, que ve lo que haces en secreto, te dará tu premio". (Mt 6, 6)**



**“La oración personal y silenciosa es un camino importante para hacer verdad dentro de nosotros mismos.**

**Es casi demencial permanecer horas de cada semana mintiéndole al Santísimo.”**

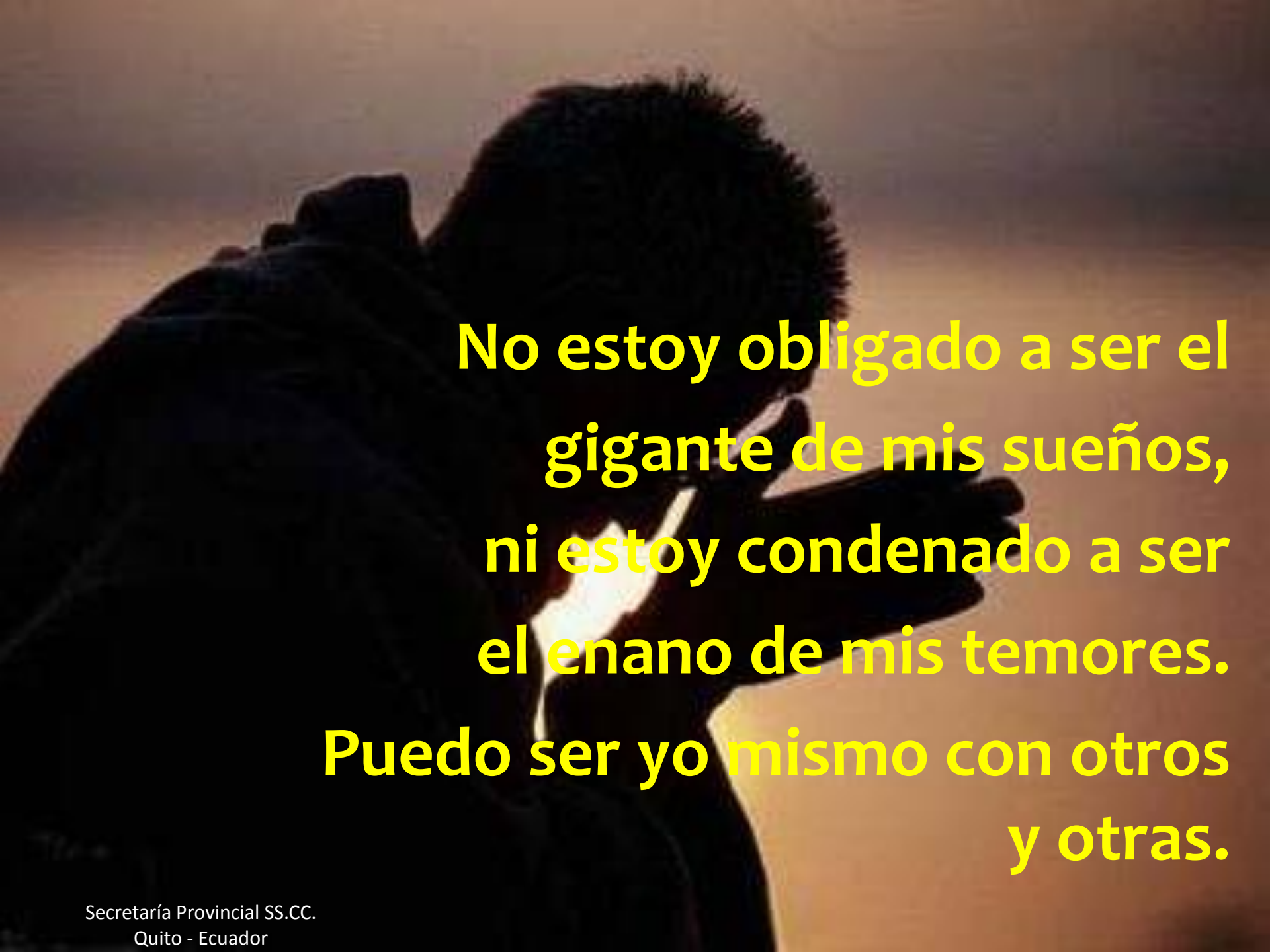
**(Pablo Fontaine: El compromiso religioso)**

**Si quieres conocer a Dios  
conóciate a ti mismo.**



Cuando no ves la propia  
sombra, (la negatividad);  
cuando no la comprendes  
ni aceptas; cuando no  
buscas el diálogo con tu  
sombra ni tienes contacto  
con ella; cuando no tienes  
conciencia de tu propia  
sombra, entonces estás  
condenado a verla siempre  
en los demás.





**No estoy obligado a ser el  
gigante de mis sueños,  
ni estoy condenado a ser  
el enano de mis temores.  
Puedo ser yo mismo con otros  
y otras.**

Tu, di:  
“¿quién soy yo?”  
...y no juzgues  
a tu prójimo.

